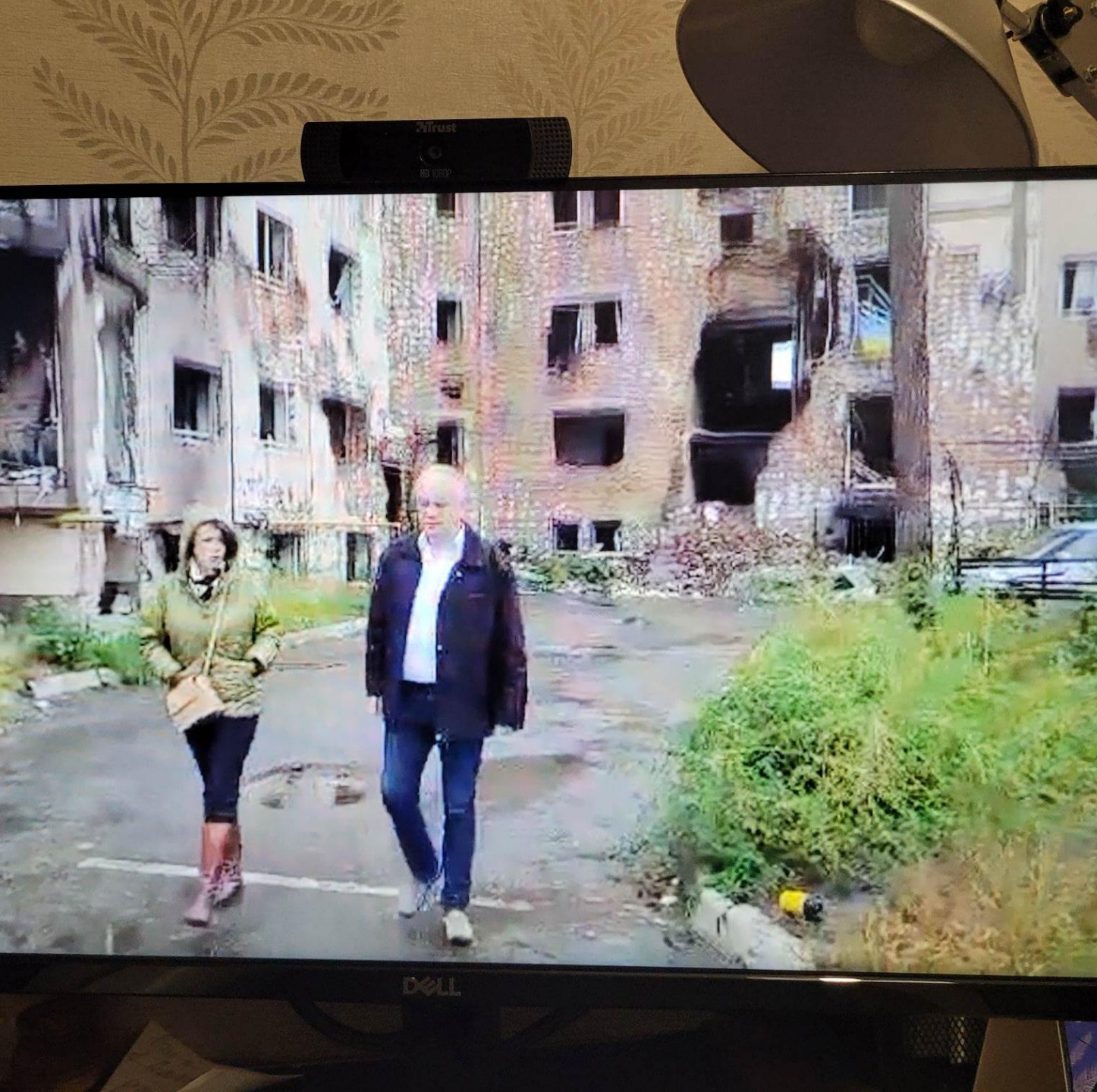


U3As IN UKRAINE: ENHANCING CAPACITIES IN RISK AND RESILIENCE MANAGEMENT

“Prof François Vellas spoke on the framework to implement cooperation based on three steps : First... to set up partnership based on common U3A network, Second to develop bilateral cooperation between AIUTA U3As and CLEPSYDRA U3As, Third to participate on workshops on site and online with Clepsydra... jointly between AIUTA and CLEPSYDRA”.





THE SHOCK EFFECTS

- the uncertain, ambiguous, and unexpected events of 2022 decrease the predictability of achieving U3As goals in Ukraine
- highly resistant to internal and external undesirable events and reliable U3As are of great importance in Ukraine
- risk management of Association of U3A “Clepsydra”: risk identification; risk assessment; **risk reduction plan:**
 - (1) re-engineering of the processes
 - (2) (2) to reduce the shock effects
 - (3) focus to continue the main U3As activities

INCREASING THE UA U3As RESILIENCE

How to implement “brick-by-brick” resilience

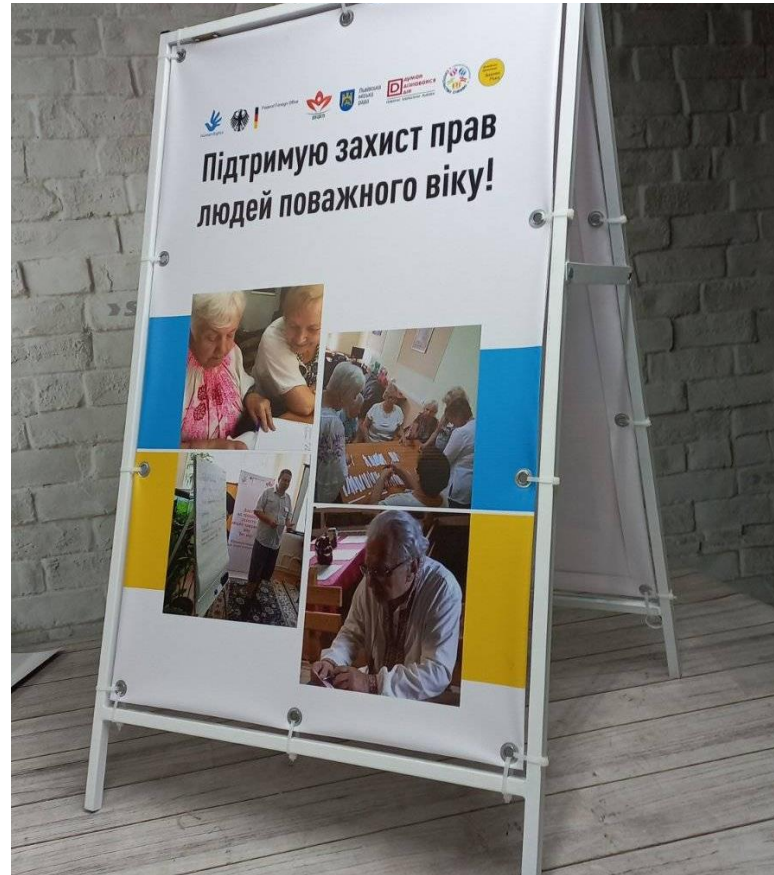
How to reduce the recovery time after the war

How to maintain the overall level of U3As functionality at the appropriate level after the war

ENHANCING CAPACITIES IN RISK AND RESILIENCE MANAGEMENT

- Legal and Psychological support
 - Social protection
 - Education/ trainings
 - Health/ active longevity
- Culture/ culture diplomacy/ international communication

LEGAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT



Розклад на тиждень

ГУМАНІТАРНИЙ ХАБ "ВІК ЩАСТЯ"

ПОНЕДІЛОК ВІВТОРОК СЕРЕДА

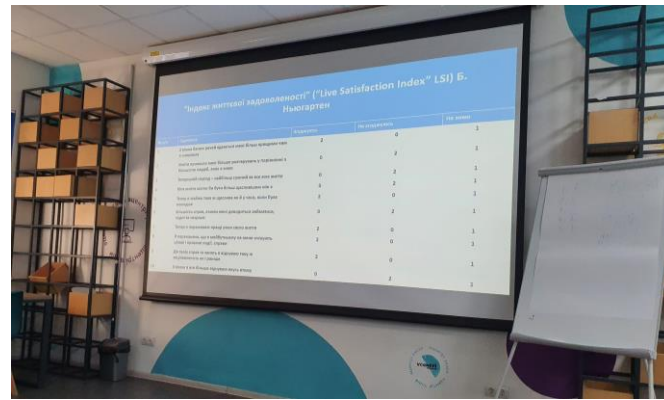
- Вечірня школа з медіаосвіти (15:00-17:00)
- Пілатес для дорослих - вул. Ельворті 5, кімната 205 (9:00)
- Східні танці - вул. Ельворті 5, кімната 205 (15:00)
- Скандинавська хода (9:00-11:00)
- Смартфон-твій друг!? кабінет 129 (13:00)
- Вечірня школа з медіаосвіти (15:00-17:00)

ЧЕТВЕР П'ЯТНИЦЯ СУБОТА

- Консультації юриста, кабінет 121 (15:00-19:00)
- Консультації юриста, кабінет 121 (15:00-19:00)
- Нейрографіка (14:00-16:00)
- Консультації юриста, кабінет 121 (9:00-15:00)
- Скандинавська хода (9:00-11:00)
- Скетчинг (13:00-15:00)
- Текстотерапія - 1 і 3 тиждень (15:00-17:00)

SOCIAL PROTECTION





Халецька Академія жіночого лідерства

50+ можливостей під час війни

Головна лекторка: **Аліна Халецька**
7 жовтня 2022 року
10.00 – 13.00

вул. Володимирська, 51-Б



NSV Новий Соціальний Вектор | Partnership with Canada | ОТГ Жіноча Асоціація | UN WOMEN

EDUCATION/ TRAININGS



XIV OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA SPORTOWA UNIWERSYTETÓW
TRZECIEGO WIEKU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH „TRZECI WIEK NA START”
16-17.09.2022 • STADION ŚLĄSKI W CHORZOWIE

16.09.2022 r. [piątek]
 16:00 - 21:00 PRZEGLĄD KULTURALNY UCZESTNICZĄCYCH ORGANIZACJI, KONFERENCJA, WIECZOR INTEGRACYJNY UCZESTNIKÓW.

17.09.2022 r. [sobota]
 10:00 CEREMONIA OTWARCIA OLIMPIADY
 11:00 ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI SPORTOWYCH WE WSKAZANYCH PRZEZ ORGANIZATORA MIEJSCACH
 12:00 KONFERENCJA PRZEDSTAWICIELI - RZĄDU, SAMORZĄDU I ORGANIZACJI SENIORALNYCH „POROZMAWIAMY O ZDROWIU, SPORTIE I TURYSTYCE”
 16:00 UROCZYSTY PRZESTAWIENIE WSYSTKICH MEDALISTÓW I OFICJALNE ZAKOŃCZENIE OLIMPIADY

ORGANIZATOR:
  Zadanie sfinansowane ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Krajowego Programu Wspierania na Rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021 - 2025.



HEALTH



 Комунітальна установа "Сумській міській територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг) "Берегиня"

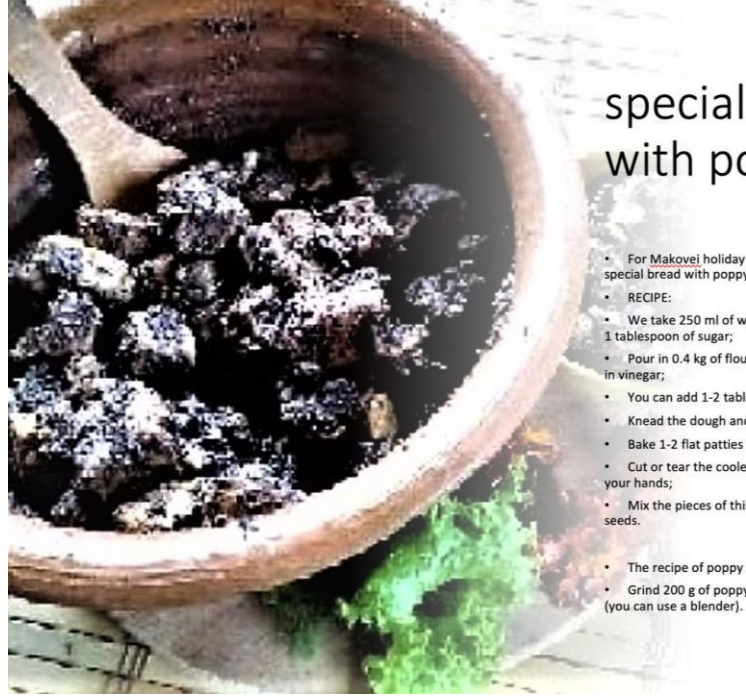
29 вересня 2022
11:00

 **Спортивний комплекс "Авангард"**

Запрошуємо людей поважного віку 50+ взяти участь в спортивних змаганнях

- ✓ Настільний теніс
- ✓ "Універсальний спортсмен"
- ✓ Змагання з дартсу
- ✓ М'ячбол



special
with pop

- For Makovei holiday special bread with poppy
- RECIPE:
 - We take 250 ml of w
 - 1 tablespoon of sugar;
 - Pour in 0.4 kg of flou in vinegar;
 - You can add 1-2 tabl
 - Knead the dough anc
 - Bake 1-2 flat patties
 - Cut or tear the coole your hands;
 - Mix the pieces of thi seeds.
- The recipe of poppy
- Grind 200 g of poppy (you can use a blender).

CULTURE/ CULTURE DIPLOMACY/ INTERNATIONAL COMMUNICATION

ого лідерства

АТІА В УМОВАХ ВОЄННОГО
НОГО ВІДНОВЛЕННЯ

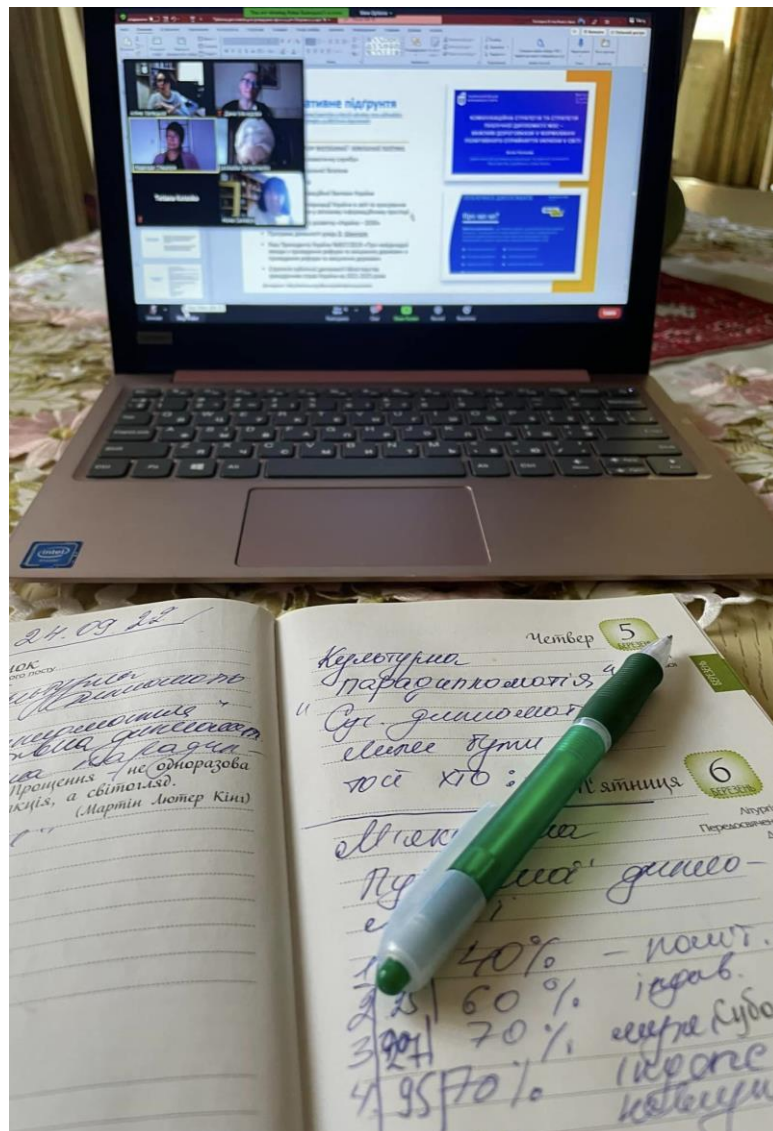


partnership with
Canada

ОТГ
ВСЕУКРАЇНСЬКА
АСОЦІАЦІЯ

UN
WOMEN





GOALS

- Social cohesion
- Social protection
- Culture diplomacy/ communication

Університет третього віку. Сумський міський територіальний центр «Берегиця»

<https://www.facebook.com/groups/209672973369699>
0

Університет дорослих людей 50+", ст. Шевченко, м.Сміла

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100071153417170>

Університет третього віку

<https://www.facebook.com/UTALutsk>

Київська академія жіночого лідерства

<https://www.facebook.com/KyivWLA>

Новий соціальний вектор

<https://www.facebook.com/KyivNSV>

СВІТ Університет 3 віку

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063704405758>

Вік щастя

<https://www.facebook.com/groups/201526206926506>



- **Apply for UNDP**
- **Contest Gender Silver Economy**
- **Trainings**
- **Cuisine**

Асоціація Університетів третього віку "КЛЕПСИДРА"
<https://www.facebook.com/AUTAClepsydra>

Aiuta Iauta

<https://www.facebook.com/aiuta.iauta>