



# 老年大学国际比赛

2020年4月-8月

## 规则:

### 比赛 1: 诗歌

创作一首以“老年人与生活艺术”为主题的诗。您可以借鉴俳句的格式:

俳句是一种由三行 (5-7-5) 17 个字音组成的诗歌形式。

### 比赛 2: 书法/绘画

在您选择的材料 (纸张, 纸板, 塑料等) 上, 您将以“老年人与生活艺术”为主题进行书法或绘画创作, 可自行选择创作工具 (画笔, 毡笔, 木炭棒, 书法笔)。

### 比赛 3: 手工创造力

创造力, 动手能力, 潜力无穷? 您可以参加这项比赛, 通过创作各种手工, 例如剪纸, 折纸, 纸胶带 (用透明胶带创作的手工)。您可以根据自己的技能自由创造。

### 比赛 4: 歌曲

录制一首歌曲, 或创作一首有关老年大学的歌曲, 这可能会成为老年大学的下一首官方歌曲。

### 比赛 5: 运动摄影

展示您的运动活动! 为您自己或您的活动拍照, 并用几句话来分享您的运动精神。

英语、法语、意大利语、葡萄牙语、西班牙语请联系国际老年大学协会办公室: 邮箱 [secretariat.aiuta@gmail.com](mailto:secretariat.aiuta@gmail.com) 电话+330561633637

中文请联系世界老年旅游大会: 邮箱 [wstcchina@163.com](mailto:wstcchina@163.com) 电话 0535-6952096 15053512888

