

Concours International des Universités du Troisième Âge Avril-Août 2020

Règlement

Concours numéro 1 : La poésie.

Vous écrirez un poème sur le thème de « Les séniors et l'art de vivre en toute circonstance ». Vous pouvez vous inspirer du format haïku :

Le haïku est une forme de poésie très courte composée de dix sept syllabes en trois vers (5-7-5)

Concours numéro 2 : Le dessin/la peinture.

Sur le support de votre choix (papier, carton, plastique...) vous réaliserez un dessin ou une peinture sur le thème de « Les séniors et l'art de vivre en toute circonstance ». Il n'y a pas de règles particulières quand à l'outil de la création (pinceau, feutres, fusain, calligraphie).

Concours numéro 3 : La créativité.

Ingénieux, manuel, un talent caché ? Vous pouvez rejoindre cette catégorie en créant toute sorte de chose, papier découpé, origami, masking tape (loisirs créatifs avec du scotch). Libre à vous de créer ce que vous souhaitez en fonction de vos compétences.

Concours numéro 4 : Le chant

Enregistrer une chanson, ou bien écrivez une chanson sur l'Université du Troisième Âge, qui deviendra peut être le prochain hymne officiel des U3A.

Concours 5 : Le sport photo

Afficher votre engagement sportif en toute circonstance ! Faites une photo de vous ou de votre activité et partagez votre esprit sportif en quelques commentaires.



