

Concorso internazionale delle università del Troisième Âge

aprile-agosto 2020

Regolamento

Concorso numero 1: Poesia.

Scriverai una poesia sul tema "Gli anziani e l'arte di vivere in ogni circostanza". Puoi trarre ispirazione dal formato haiku:

L'haiku è una forma molto breve di poesia composta da diciassette sillabe in tre righe (5-7-5)

Concorso numero 2: disegno / pittura.

Sul supporto di tua scelta (carta, cartone, plastica, ecc.) Disegnerai un disegno o un dipinto sul tema "Anziani e l'arte di vivere in ogni circostanza". Non ci sono regole particolari quando si tratta dello strumento di creazione (pennello, pennarelli, carbone, calligrafia).

Concorso numero 3: creatività.

Ingegnoso, manuale, un talento nascosto? Puoi unirti a questa categoria creando ogni genere di cose, carta tagliata, origami, nastro adesivo (hobby creativi con nastro adesivo). Sei libero di creare ciò che desideri in base alle tue capacità.

Concorso numero 4: canto

Registra una canzone o scrivi una canzone sull'Università della Terza Era, che potrebbe diventare il prossimo inno ufficiale dell'U3A.

Concorso 5: sport fotografico

Mostra il tuo impegno sportivo in tutte le circostanze! Scatta una foto di te o della tua attività e condividi la tua sportività in alcuni commenti.

